



Cómo escribir un libro (sin morir en el intento)

www.comoescribirunlibro.com

Gestiona tu Tiempo:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
0:00							
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

Normas para el uso y disfrute de esta tabla:

- ▶ **Sombrea** los horarios que tienes **ocupados** cada uno de los días de la semana. Todos tenemos que comer, dormir y trabajar (ya sea dentro o fuera de casa), así que puedes empezar por ver cuánto tiempo te quitarán estos **compromisos**.
- ▶ Sé **realista** al pensar de qué tiempo vas a disponer: a todos nos surgen **imprevistos** y el primer paso para no frustrarse es contar con ellos en nuestra planificación.
- ▶ ¿Ves cuánto **tiempo** libre tienes? Ahora recuerda reservar algunas de esas horas para el **esparcimiento**: sal a cenar, al cine o simplemente descansa en casa. No sólo de trabajar vive el hombre...
- ▶ Ahora sí: aprovecha esas horas que te quedan libres y ¡**DISFRUTA** de la escritura!